



## w tym miesiącu...

- III Szkolny Turniej Antyreklamy
- Wyjazd do Sromowiec
- Nowinki techniczne – Angry Birds
- O filmie „Idy marcowe”
- O Walentynkach
- Zdrowie i uroda (NOWY DZIAŁ!)
- Felieton z Panią Halinką

## motto numeru

„Aby znaleźć miłość, nie pukaj do żadnych drzwi.

Gdy przyjdzie twoja godzina,  
sama wejdzie do twego domu,  
w twe życie, do twego serca.”

- Bob Dylan

## III Szkolny Turniej Antyreklamy

W poniedziałek, 13 lutego odbył się III Szkolny Turniej Antyreklamy przygotowany przez zwycięską klasę z zeszłego roku - 3c. W ławie jurorskiej zasiedli: Pani Dyrektor Maria Rożko-Makowska, Pan Ryszard Rogacz, a także uczniowie z klasy 3c: Paulina Sałyga i Piotr Wojdyga, zaś imprezę poprowadzili: Adrianna Daniłowicz, Dominika Budkus oraz Piotr Bandurski również z 3c. Opiekę merytoryczną sprawowały Pani Barbara i Anna Czepik. Pod czujnym okiem jurorów oraz sporej widowni aż osiem zespołów przekonało się, że przedstawienie sztuk telewizyjnych, nie należało do najłatwiejszych. Grupy musiały się dobrze przygotować, gdyż jurorzy surowo oceniali umiejętności aktorskie, stopień parodii reklamy, zainteresowanie publiczności oraz kostiumy i scenografię.

Dyplom z wyróżnieniem otrzymały zespoły z

klasy 3b i 1d. Trzecie miejsce zajęła klasa 3d, która swoim przedstawieniem zdobyła szczerze uznanie publiczności. Na drugim miejscu znalazła się klasa 2c. Zaszczytne pierwsze miejsce w tym roku przypadło także grupie z 2c, której występ został najlepiej oceniony przez jury. Zwycięzcom GRATULUJEMY :)

Daria Pierzanowska 3c ☺

## Wyjazd do Sromowiec

W dniach od 4.02 do 10.02 jak co roku uczniowie naszej szkoły pojechali do Sromowiec na białą szkołę. Pomimo ...

-20°C na zewnątrz nie poddawaliśmy się i chodziliśmy na stok, aby nauczyć się czegoś nowego od instruktorów, a gdy już ręce i nosy nam odpadały, można było podskoczyć do baru na gorącą czekoladę. W hotelu graliśmy w ping-ponga, bilard i piłkarzyki. Byliśmy też w Zakopanem, dwa razy pojechaliśmy na większy stok i oczywiście, po drodze, zaliczyliśmy obowiązkowy postój w fastfoodzie. I choć niektórzy wrócili z tej wycieczki poobijani, to wszystkim bardzo się podobało i chcą wrócić tam za rok.

Paulina Sałyga 3c



## O filmie „Idy marcowe”

W dniu premiery miałam okazję zobaczyć „Idy marcowe” w reżyserii samego Georga Clooney'a.

Tytuł odnosi się do zabójstwa Juliusza Cezara, w którym udział miał Brutus. Film jest o rozgrywce politycznej, gdzie w końcu okazuje się że walka o władzę sprowadza się głównie do chodzenia na kompromisy. Na ekranie widzimy kilka dni z kampanii i życia kandydata na prezydenta, Mike'a Morrisa (Clooney) oraz jego przyjaciół i pracowników. Głównym bohaterem jest jego doradca i rzecznik prasowy Stephen Myers (Ryan Gosling). W pewnym momencie, kiedy wygrana jest już prawie pewna, okazuje się, że w wyniku różnych zmów i korupcji jego przewaga staje pod znakiem zapytania. Do tego dochodzą jeszcze skutki romansu z młodzieńką i energiczną asystentką (Evan Rachel Wood) oraz sztab przeciwnika Morrisa, który zaczyna interesować się Myersem. Myers, który był ślepo zapatrzonego w swojego szefa i uważał go za ideał próbuje ratować całą sytuację, lecz i jemu sypie się grunt pod nogami. Każdy z bohaterów znajduje się między młotem a kowadłem i nie zważając na konsekwencje (które nie zawsze są pozytywne) muszą ratować siebie i swoją pozycję. Na dodatek wszędzie przy większej sensacji pojawia się wpływowa dziennikarka (Marisa Tomei). Nie zniechęcajcie się tym, że jest to film o polityce, bo jest zaskakujący, nieprzewidywalny i trzyma w napięciu. Kolejnym plusem jest obsada, która spisła się na medal. Osobiście film i gra aktorska miło mnie zaskoczyła i mimo że produkcja należy do tych poważniejszych, wszyscy którzy cenią sobie możliwość refleksji nad filmem, naprawdę warto zobaczyć! ☺

Dominika Budkus 3c

## O Walentynkach

Pomimo katolickiego patrona tego święta, czasem wiązane jest ono ze zbieżnym terminowo zwyczajem pochodzącym z Cesarstwa Rzymskiego, polegającym na poszukiwaniu wybranki serca poprzez losowanie jej imienia z urny. Możliwe również jest to, że zwyczaj jest związane z tym dniem nawiązując do starożytnego rzymskiego święta - Luperkalia, obchodzonego ku czci Junony, rzymskiej bogini kobiet i małżeństwa, oraz Pana, boga przyrody.

Stałym niemalże elementem walentynek jest wzajemnie wręczanie sobie walentynkowych ozdobnych karteczek. Dlatego w naszej szkole jak co roku uczniowie zorganizowali tzw. „Pocztę francuską”. Odbyła się również dyskoteka i konkurs międzyklasowy „Raz na czerwono”, który wygrała klasa 1b, gdzie naliczyliśmy 27 czerwonych elementów ubrań. Gratulujemy :)

Paulina Sałyga 3c



## ZDROWIE I URODA

Ten dział został stworzony specjalnie dla dziewczyn.

Tutaj znajdziecie porady dotyczące urody, zdrowia i jak również innych ciekawych rzeczy.

### Blondynka, szatynka, brunetka... Makijaż na miarę

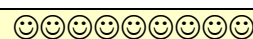
Na pewno zdarzyło ci się kupić np. róż albo szminkę, bo wydawały się idealne, tymczasem gdy ich użyłaś, okazywało się, że wybrany kolor słabo wygląda na twojej buzi. Nigdy więcej takiej pomyłki! Przedstawiamy tajniki makijażu dopasowanego do karnacji i koloru włosów.

Blondynki, jasne szatynki i rude dziewczyny zazwyczaj mają jasną skórę, która często wygląda blado. Można jednak tę pozorną wadę zmienić w zaletę. Cały sekret polega na właściwym doborze odcieni kosmetyków.

### Odcień podkładu

Aby uzyskać naturalny wygląd i cerę bez skazy, musisz wybrać podkład najbardziej zbliżony do koloru twojej skóry. Najlepiej wypróbować go w świetle dziennym na szyi (bo na nadgarstku - a tam właśnie zwykle testują go dziewczyny - żyły mogą bardzo przekłamywać efekt). Przy cerze raczej różowej, produkt powinien zawierać również szczyptę różowego pigmentu, by pasował naprawdę doskonale. Podkłady z dodatkiem złota, srebra lub miedzi wyglądają świetnie, ale pod warunkiem, że skóra jest matowa. Jeśli twoja ma skłonność do potysku, lepiej z nimi nie eksperymentuj.

### Sztuka kamuflażu - korektor czy baza?



Jeśli chcesz ukryć żyłki zbyt widoczne pod oczami lub na wysokości skroni, wypróbuj pomarańczową bazę pod podkład. Zamaskuje ona też cienie pod oczami. Możesz jej używać zamiast klasycznego korektora.

### **Cienie + tusz**

Generalna rada: uważaj z ciemnymi kolorami, by efekt nie był wulgarny.

Aby podkreślić niebieskie oczy, najlepiej użyć cieni brązowych, także w złotawym odcieniu (połysk ociepli tęczę) oraz brzoskwiniowych, różowych i fioletowych.

Możesz zdecydować się na delikatnie opalizujące kosmetyki.

Do oczu brązowych stosuj raczej cienie w zimnych kolorach, jak łososiowy, ale sprawdź się też śliwkowy, purpurowy, ciemnoniebieski, ceglany, czy jasnozielony.

W przypadku zielonych oczu można uzyskać świetny efekt, używając szarości oraz cieni w kolorze miedzianym lub brązowym.

Jeśli chodzi o kontur oka, aby pogłębić spojrzenie, wybieraj czern i szarości. Inna możliwość: oprzyj się na kolorach ciepłych, takich jak brązowy lub też na niektórych wariantach niebieskiego np. szaroniebieskim. I ostatnia sprawa, czyli mascara. Przy twoich blond włosach i jasnych brwiach jest niezbędna. Jeśli chodzi o tusz, postaw na brąz. To stworzy złudzenie, że nie masz prawie nic na rzęsach, ale będą one długie i bardzo geste.

### **Na policzki**

Nakładaj na kości policzkowe róż w odcieniu łososiowym albo różowym. Te kolory rozświetlą twój cerę. Jednak przy rudych włosach lepiej unikać różowego, bo uwydatnia wszelkie zaczerwienienia, idealny jest za to brzoskwiniowy i odcienie pomarańczowego. Zarówno skóra blondynek, jak i rudych dziewczyn, dobrze wygląda, gdy jest lekko karmelowa. Żeby taką mieć, wystarczy nałożyć puder brązujący (użyj jak najjaśniejszego odcienia) na nos, czoło i podbródek. Możesz połączyć taki puder z różem - wtedy na końcu nanosisz warstwę np. brzoskwiniowego różu .

### **(Nie) udane połączenia**

Stosowanie odcienia identycznego z tym, jaki mają twoje oczy. Ciekawszy efekt uzyskasz dzięki barwom kontrastującym z tęczę. Możesz użyć niebieskiego koloru do niebieskich oczu lub zielonego do zielonych, ale pod warunkiem, że będzie to odcień wyraźnie ciemniejszy lub jaśniejszy od twojego.

### **Na usta**

Jeśli makijaż oczu jest mocny, użyj tylko błyszcząca i odwrotnie: gdy oczy są delikatnie

pomalowane, spokojnie możesz sobie pozwolić na szminkę w odważniejszym odcieniu. Pamiętaj, że szminki matowe, o mocnych kolorach, jak czekoladowy czy śliwkowy, sprawiają, że cera wydaje się jeszcze bledsza. Spokojnie możesz sięgać po róż, koral, pomarańczowy, a nawet bordo. Jeśli zależy ci na naturalnym, ale olśniewającym wyglądzie, użyj błyszcząca. Sięgnij po taki, który nie tylko nawilża i odżywia usta, ale również optycznie je powiększa, dzięki pigmentom odbijającym światło.

### **Proste sposoby na zdrową cerę**

Odżywianie, pielęgnacja, maski i wiele innych...

Poniżej znajdziesz sposoby na walkę z niedoskonałościami skóry. Przeczytaj, wybierz według siebie najciekawsze i wypróbuj :).

### **Osobny ręcznik do twarzy**

Aby nie narażać skóry twarzy na nadmiar bakterii i zanieczyszczeń, powinnaś używać trzech osobnych ręczników: do twarzy, do rąk i do reszty ciała. W ten sposób zmniejszysz ryzyko powstawania pryszcz! Ręcznik do twarzy wystarczy zmieniać co tydzień.

### **Sól morska na piękną cerę**

Sól morska wysusza pryszcze na wiór! A przy okazji pielęgnuje skórę. Rozpuść łyżeczkę soli w misce ciepłej, przegotowanej wody i użyj jej do umycia twarzy. Genialne również dla cery wrażliwej!

### **Miód**

Ten złocisty, lepki płyn to istne panaceum! Miód działa przeciwzapalnie, przyspiesza gojenie drobnych ran, wygładza skórę i sprawia, że staje się delikatniejsza. Używaj więc maseczek z jego dodatkiem, lub samego na zaczerwienienia. Pamiętaj jednak o tym, że nie może to być miód sztuczny, tylko w 100% naturalny i bez dodatku białego cukru.

### **Olejek z drzewa herbacianego**

Olejek eteryczny z drzewa herbacianego znany był już pierwotnym mieszkańcom Australii. Posiada silne działanie przeciwzapalne i wysuszające. Nie podrażnia skóry. Wystarczy kropelka by złagodzić pryszcza! Olejku szukaj w sklepach zielarskich.

### **Mleczny peeling**

Do peelingu domowej roboty będziesz potrzebowała mleka w proszku. Zmieszaj je na papkę z odrobiną przegotowanej wody, rumiankowego naparu lub esencji z zielonej herbaty. Nanieś ją na twarz i masuj , następnie pozostaw na 10-15 min. Potem zmyj letnią wodą.

### **Smakowita maseczka**

Ta maska może zdziałać cuda przy zanieczyszczonej cerze! Zmiksuj w malakserze pomidora średniej wielkości i dodaj 2 łyżki miodu. Powstałą papkę nałóż na oczyszczoną twarz i pozostaw 20 minut. Maskę ma działanie

przeciwzapalne. Zmyj ją letnią wodą.

### **Maska z płatków owsianych i winogron**

Bogate w antyutleniacze winogrona działają przeciwzapalnie i wymiatają z organizmu wolne rodniki. Rozgnieć kilka, wcześniej sparzonych, winogron i dodaj do nich łyżkę płatków owsianych. Pod wpływem soku z owoców płatki szybko zmiękną. Nałóż mieszankę na umytą twarz i zmyj letnią wodą .

### **Oceł jabłkowy**

Czy wiedziałaś, że domowym sposobem możesz sama zrobić tonik? Wystarczy woda mineralna i ocet jabłkowy. Zmieszaj po 10 ml każdego ze składników i używaj jak zwykłego toniku, po umyciu twarzy. Ocet jabłkowy działa oczyszczająco.

### **Czarny bez**

Czarny bez ma dużo witaminy C, działa przeciwzapalnie, odtruwająco i oczyszczająco. Picie soku lub herbatki z czarnego bzu wyraźnie łagodzi objawy trądziku. Wywar z czarnego bzu możesz także stosować bezpośrednio na pryszcze!

### **Skarb natury - nagietek**

Nagietek zawiera kwas salicylowy obecny niemal w każdym preparacie antytrądzikowym. Ma właściwości przeciwzapalne i łagodzące, jednocześnie uspokaja podrażnioną skórę. Zapytaj w drogerii lub w aptece o kremy i maści z zawartością nagietka - wybór jest duży!

### **Pokrzywa i bratek**

Niektórzy krzywią się na samą myśl o wypiciu ziółek. No cóż, może nie jest to najwspanialszy napój świata, ale... działa. Pokrzywa oczyszcza i odtruwa organizm - warto więc spróbować. Podobne działanie ma napar z bratka, który dodatkowo zmniejsza łojotok.

### **Nie tylko dla skóry**

Brzoskwinie i marchew zawierają mnóstwo witaminy A, która m.in. reguluje procesy odpowiedzialne za prawidłową odnowę warstwy rogowej naskórka. Kilka owoców lub sok z marchwi dwa razy w tygodniu wystarczy.

### **Witamina C**

Pomarańcze, czerwona papryka i pietruszka zawierają megailość tej witaminy odpowiedzialnej za wzmacnianie sił obronnych organizmu. Dlatego nie powinnaś od nich stronić, jeśli chcesz dbać o cerę. Większa odporność = zdrowa, piękna cera!

Mam nadzieje że te porady Wam się przydadzą :)

Wiktorja Tomczyk 1b

## **Felietonik-Pani Halinka na straży!**

W związku z aprobatą, z którą przyjął się mój wywiad z panią Halinką w ostatniej Pausie, postanowiliśmy kontynuować to serią felietonów. Razem zaprezentujemy świeży zestaw komentarzy i opinii pani Halinki dotyczących ostatnich wydarzeń. Jaka jest pani Halinka -chyba wszyscy wiedzą. Według mnie jest bardzo w porządku i pewnie się powtarzam, ale kiedyś naprawdę to docenicie i lepiej życie z nią w zgodzie. W tym numerze ferie, sylwester i problem oceniania. Zapraszam serdecznie do lektury ☺

### **Niesprawiedliwe półrocze**

Wielu uczniów uważa, że zostało niesprawiedliwie ocenionych na minione półrocze. Zsumowanie ocen z kartkówek, prac klasowych, ćwiczeń, prac domowych czy zaangażowania na lekcjach i podzielenie ich przez ilość ocen to nie zawsze jest Wasza średnia. Liczą się głównie sprawdziany i kartkówki, a pozostałe czynniki mogą tylko wpłynąć dodatkowo lub ujemnie na ocenę semestralną. Będąc w Waszym wieku też uważałam, że to niesprawiedliwe. Ale moja mama (a mądra kobieta to jest) powiedziała mi kiedyś: - Dziecko? Niesprawiedliwe? Jak pójdziesz do pracy to dopiero zobaczysz co to niesprawiedliwość. Miała rację? Spytajcie swoich rodziców.

### **„Niezapomniany” czy „zapomniany” Sylwester**

Dużo fajnej zabawy, aczkolwiek uważam ,że całonocne imprezy w wieku 16 lat to „lekka” przesada!!! Było co wspominać. Ale nie wszyscy. Niektórzy, co bardzo ciekawe, zupełnie nie pamiętają tego wieczoru, a co mówić nocy. Ile macie lat ,żeby nie pamiętać? Bo ja myślałam, że choroba Alzheimera (utrata pamięci) dotyczy ludzi w wieku około 80 lat, a tymczasem atakuje już gimnazjalistów. jak ten świat idzie z postępem? Chyba się starzeję, ale nie, nie... po prostu nie nadążam.

Zakończę ten wywód słowami Stanisława Staszica

### **„Takie będą Rzeczypospolite Jakie jej młodzieży chowanie”**

### **Ferie**

Czekasz na nie długo, a mijają bardzo szybko. Dla niektórych włoskie Dolomity, dla innych Górka Szczęśliwicka. Każdemu według zasług (patrz oceny na półrocze + zachowanie).

rozmawiała: Dominika Budkus 3c

**Opiekun:** p. Beata Nowogórska

**Redakcja:** Wanda Kamińska 3d

