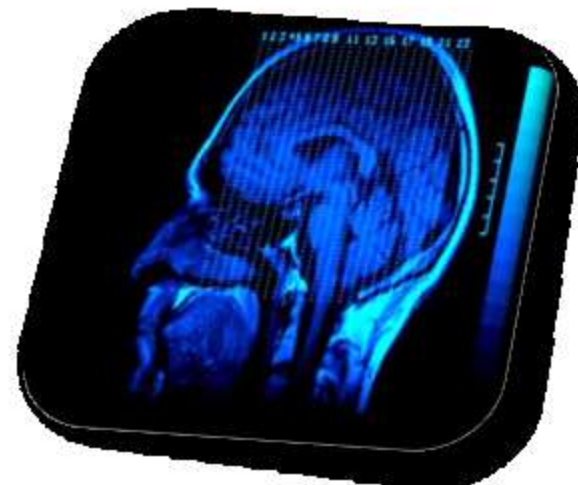
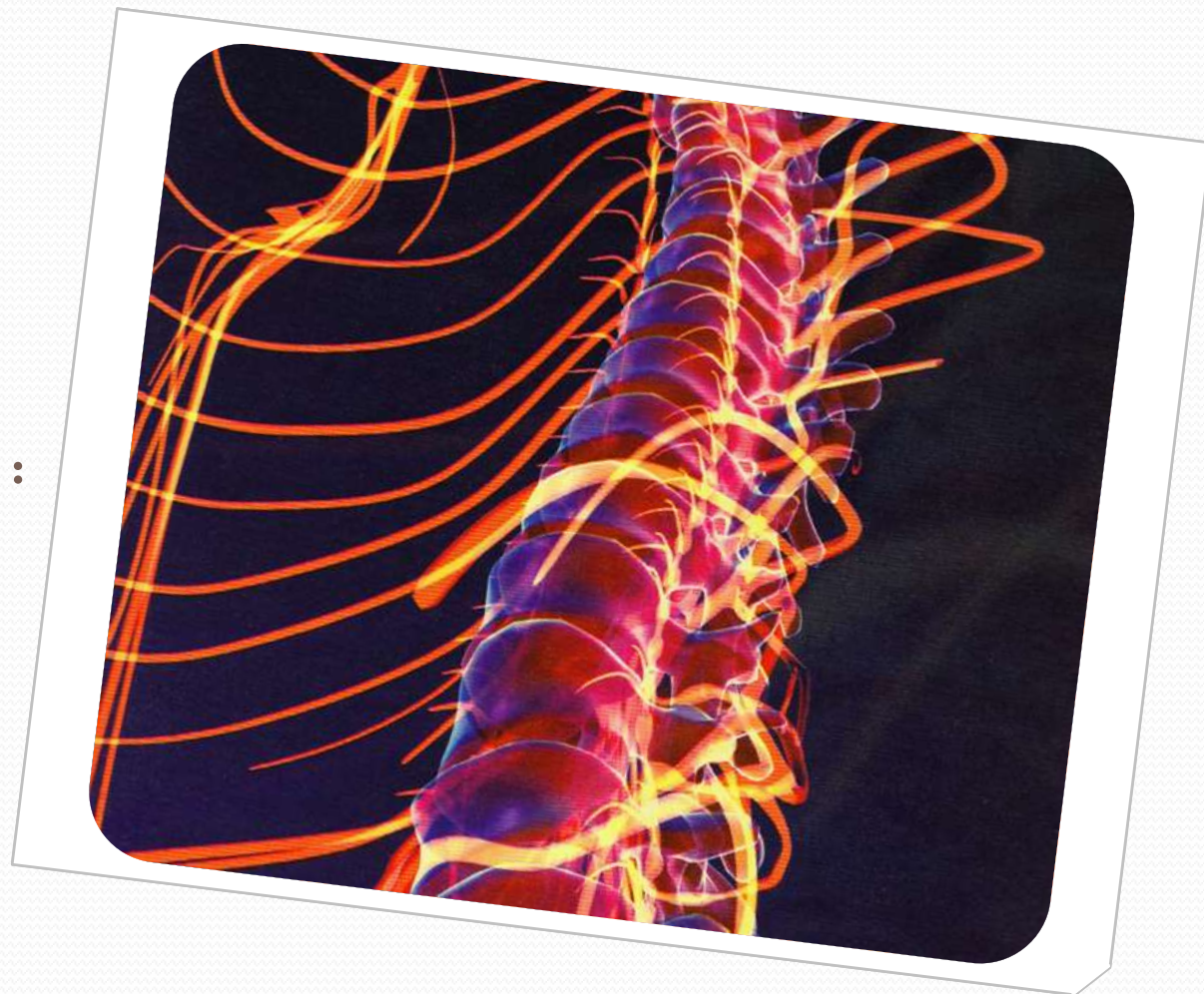


Choroby i profilaktyka układu nerwowego

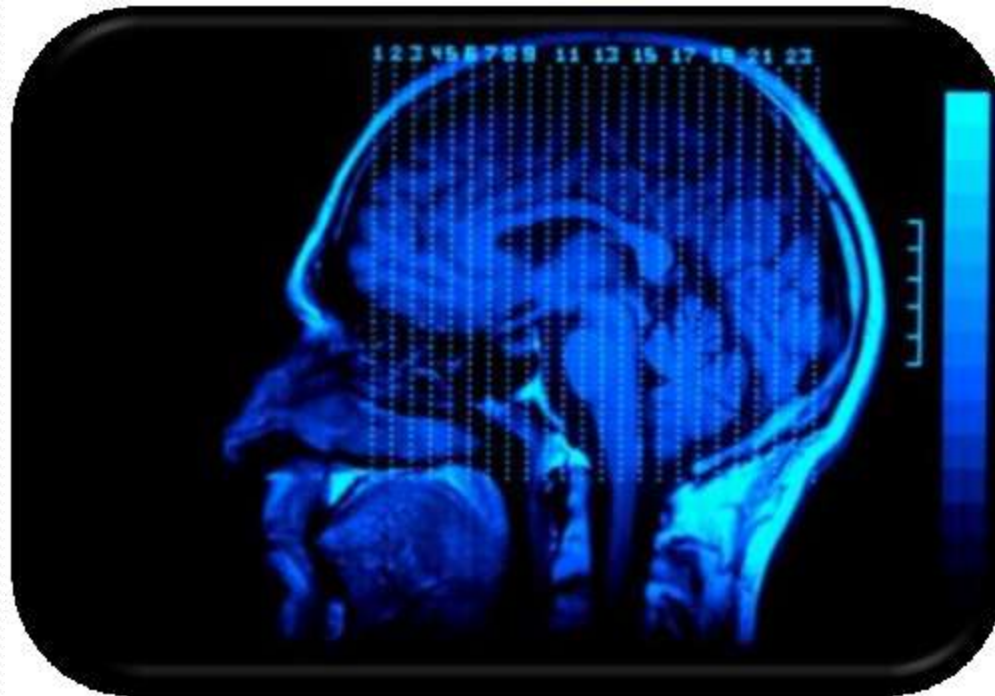


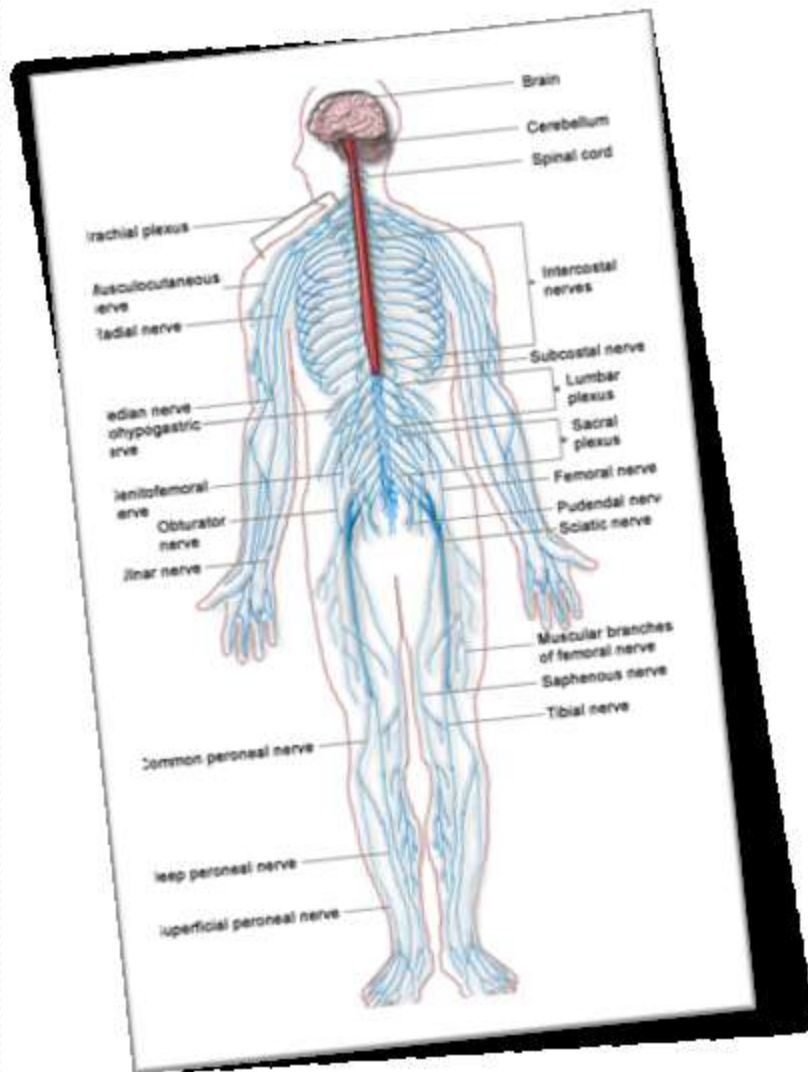
**Funkcjonowanie
organizmu człowieka
kontrolują dwa układy :
nerwowy
i hormonalny.**



Podział układu nerwowego

Ze względu na budowę		Ze względu na sposób działania	
•ośrodkowy ~mózgowie ~rdzeń kręgowy	•obwodowy ~nerwy czaszkowe ~nerwy rdzeniowe	•somatyczny	•autonomiczny ~współczulny ~przywspółczulny





Układ nerwowy wyzwała szybkie, ale krótkotrwałe reakcje organizmu. Natomiast działanie układu hormonalnego jest wolniejsze, jednak jego wpływ na narządy trwa dłużej. Oddziaływania obu układów na organizm określa się mianem **regulacji nerwowo-hormonalnej**.

Choroby i profilaktyka układu nerwowego

Zaburzenia nerwicowe - ner



Czym jest nerwica?

Zaburzenia nerwicowe zwane potocznie nerwicą to grupa zaburzeń psychicznych definiowana jako:

- *zespoły dysfunkcji narządów,*
- *psychogenne zaburzenia emocjonalne,*
- *zakłócenia procesów psychicznych i patologiczne formy zachowania występujące w tym samym czasie i powiązane ze sobą wzajemnie.*

Objawy nerwicy . . .



Objawy nerwicy:

- Zaburzenia wegetatywne
- Zaburzenia lękowe w postaci fobii
- Egocentryzm
- Nerwicowe błędne koło

PODSUMOWANIE

Charakterystyczne jest to, że chory często zdaje sobie sprawę z absurdalności swoich objawów (natręctw, fobii), jednakże zmuszony jest do ich powtarzania.

Między innymi ta cecha – krytycyzm wobec swoich objawów – różni nerwicę od psychozy.

Klasyfikacja zaburzeń nerwowych



Klasyfikacja zaburzeń nerwowych

Zaburzenia nerwowe możemy podzielić na:

- Nerwicę neurasteniczną
- Nerwicę hipochondryczną
- Nerwicę natręctw
- Nerwicę histeryczną
- Nerwicę depresyjną
- Nerwicę lękową

PODSUMOWANIE

Zapobieganie chorobom układu nerwowego



Zapobieganie chorobom układu nerwowego

Żeby się wyleczyć lub polepszyć swój stan, chorzy przez wiele lat muszą prowadzić unormowane i spokojne życie. Człowiek nerwowy powinien oddychać bardzo czystym powietrzem, zarówno w ciągu dnia jak i w nocy.

Zapobieganie chorobom układu nerwowego

Bardzo pomocna jest tutaj systematyczna gimnastyka oddechowa. Wskazane jest wykonywanie 2 - 3 razy dziennie po 10 do 20 głębokich oddechów w zależności od stanu organizmu. Należy przebywać jak najwięcej na otwartym powietrzu.

PODSUMOWANIE

Podsumowanie



Nerwica

- grupa zaburzeń psychicznych
- posiada charakterystyczne objawy
- dzieli się m.in. na nerwicę wiodą historię, depresyjną czy lękową
- nerwicę najlepiej leczyć wyjeżdżając poza miasto, odcinając się na jakiś czas od społeczeństwa i obowiązków

PODSUMOWUJĄC

Bibliografia

- Google.pl
- Nerwica.org
- Sciaga.pl
- „Puls życia” podręcznik do klasy II gimnazjum
(nowa podstawa programowa)

dziękuję za uwagę

(=^_^=)